

# EINSATZ DES GAMSTRAGEGRIFFS

Modul E01



Mediensammlung

 ab 16 Jahren

 ab 18 Jahren

## Material und Geräte:

- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- evtl. Tisch oder Mauervorsprung

## Personaleinsatz:

zwei Feuerwehrdienstleistende

## Einsatzzweck:

Retten von nicht gehfähigen Personen aus dem Gefahrenbereich  
(z.B. Person mit Beinverletzung), Tragen über längere Strecken möglich

## Durchführung:

**Hinweis: Es ist ebenso möglich die jeweilige Gegenseite der beschriebenen Körperhälften einzusetzen und zu greifen.**

### Schritt 1: Vorbereitung

Eine Einsatzkraft als „Patient“, entweder stehend an eine Mauer gelehnt oder auf einem Tisch/Mauervorsprung sitzend

### Schritt 2: Patient aufrichten

- ▶ Vor den Patienten treten und ihn stehend aufrichten
- ▶ Mit der eigenen linken Hand den Patienten am rechten Handgelenk fassen
- ▶ Mit einem Schritt nach vorne den rechten Fuß zwischen den Füßen des Patienten positionieren



Patient am Handgelenk fassen, Fuß zwischen den Füßen des Patienten

### Schritt 3: Patient greifen

- ▶ Nach vorne lehnen und in die Hocken gehen, Rücken gerade halten
- ▶ Dabei den gefassten Arm des Patienten über den eigenen Kopf führen
- ▶ Mit rechtem Arm von vorne zwischen den Beinen des Patienten hindurchgreifen und ihn an der rechten Kniebeuge umfassen
- ▶ Oberkörper des Patienten auf beiden Schultern ablegen
- ▶ Den rechten Arm des Patienten vor der eigenen Brust zur rechten Hand führen und umgreifen, somit ist die eigene linke Hand wieder frei



in die Hocke gehen und greifen

### Schritt 4: Patient anheben und retten

- ▶ Patient anheben und Gewicht auf den Schultern lagern, Rücken gerade halten
- ▶ Patient aus dem Gefahrenbereich tragen



### Schritt 5: Patient absetzen

Patient in sicherem Bereich absetzen, Erste-Hilfe-Maßnahmen einleiten oder an Rettungsdienst übergeben

### Einsatzgrundsätze:

- ▶ Auf Eigenschutz achten
- ▶ Beim Anheben auf geraden Rücken achten - aus den Knien heben
- ▶ Erste-Hilfe-Maßnahmen außerhalb des Gefahrenbereichs einleiten

### Weitere Ausbildungshilfen:

- ▶ Fachinformation „Retten aus dem Gefahrenbereich“
- ▶ FwDV 1 „Grundtätigkeiten – Lösch- und Hilfeleistungseinsatz –“
- ▶ DGUV Information 205-010 „Sicherheit im Feuerwehrdienst“

Video zum  
Gamstragegriff:



[t1p.de/n6b8](https://t1p.de/n6b8)