



Richtiges Anschnallen

Material und Geräte:

- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Feuerwehrfahrzeug

Personaleinsatz:

- 1 Feuerwehranwärter

Einsatzzweck:

- Schutz bei Verkehrsunfällen
- Stabilisierung während der Fahrt
- Reduzierung von Verletzungsrisiken bei plötzlichen Manövern

Durchführung:

Schritt 1:

Den Sitz im Feuerwehrfahrzeug besetzen und sicherstellen, dass der Sitz richtig eingestellt ist. Füße sollten den Boden bequem erreichen und die Rückenlehne sollte in einer aufrechten Position sein.

Schritt 2:

Darauf achten, dass persönliche Schutzausrüstung (PSA) korrekt angelegt ist, einschließlich Schutzhelm und Feuerwehrjacke.

Schritt 3:

Sicherheitsgurt lokalisieren. Der Sicherheitsgurt besteht aus einem Gurtband und einer Schnalle, die möglicherweise spezielle Funktionen oder Anpassungen für Feuerwehrpersonal aufweist.

Schritt 4:

Gurtband fassen und langsam über den Körper und PSA ziehen. Der Gurt sollte über die Schulter und diagonal über die Brust verlaufen. Darauf achten, dass der Gurt nicht verdreht ist und nicht an der Ausrüstung hängen bleibt.

Schritt 5:

Beckengurt über die Hüfte und nicht über den Bauch führen. Der Beckengurt sollte flach und fest auf den Hüftknochen aufliegen, um bei einem Unfall eine optimale Sicherheit zu gewährleisten.



Richtiges Anschnallen

Schritt 6:

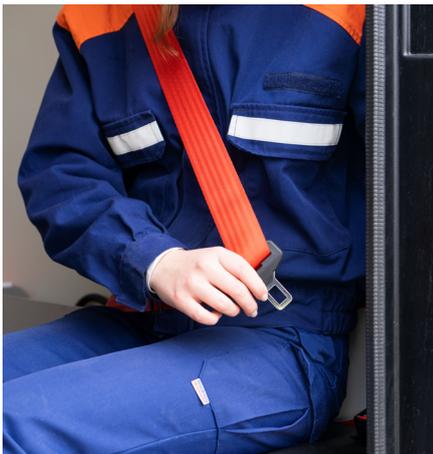
Gurtband in die Schnalle stecken. Es erzeugt ein hörbares Geräusch, wenn der Gurt korrekt einrastet. Am Gurt ziehen, um sicherzustellen, dass er fest sitzt und nicht gelockert werden kann.

Schritt 7:

Höhe des Schultergurts einstellen, wenn das Feuerwehrfahrzeug über eine solche Funktion verfügt. Der Gurt sollte bequem über die Schulter laufen und nicht über den Hals oder unter dem Arm. Zusätzliche Dicke der PSA bei der Einstellung berücksichtigen.

Schritt 8:

Sitz des Sicherheitsgurts prüfen. Er sollte eng anliegen.



Weitere Ausbildungshilfen:

- Fachinformation „Anschnallpflicht in der Jugendfeuerwehr“ (t1p.de/sgjry)
- SONNENSEITE: Erklärvideo „Wie der Sicherheitsgurt dein Leben rettet“ (t1p.de/125te)
- Straßenverkehrs-Ordnung StVO „§ 21a Sicherheitsgurte, Rollstuhl-Rückhaltesysteme, Rollstuhlnutzer-Rückhaltesysteme, Schutzhelme“ (t1p.de/9wijg)
- DEKRA „Insassenschutz bei Feuerwehrfahrzeugen“ (t1p.de/nk5in)
- FUK Mitte „Anschnallpflicht und Jugendfeuerwehr“ (t1p.de/5qw7f)