



# THL 1 – Unterstützung RD Person mit Schock

## Material und Geräte:

- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Infektionsschutzhandschuhe
- Verbandkasten bereitstellen
- Ggf. AED bereitstellen (sofern vorhanden: Übungs-AED)
- Ggf. Warndreieck und Warnleuchte

## Personaleinsatz:

- 2 Feuerwehranwärter
- 1 Patient (gespielt)

## Lagebeschreibung:

Bei einer Ausbildungseinheit im Schulungsraum der Feuerwehr sackt eine Person am Tisch zusammen. Die Hautfarbe ist blass.

## Lösungsvorschlag:

### Schritt 1: Vorbereitung

- Benötigtes Material aus dem Fahrzeug entnehmen und zum Einsatzort bringen

### Schritt 2: Sicherheit

- Ggf. Einsatzstelle sichern
- Patienten ggf. aus Gefahrenbereich bringen

### Schritt 3: Sofortmaßnahmen

- Bewusstsein prüfen: Ansehen, Ansprechen, Anfassen (3x A)
  - » Bedingt ansprechbar, wirkt benommen
- Atmung prüfen: sehen, hören, fühlen
  - » Atmung vorhanden

### Schritt 4: Schocklagerung

- Schocklagerung durchführen  
Siehe Instruktionsblatt "Schock" ([t1p.de/0s4k8](http://t1p.de/0s4k8))
  - » Ggf. passives Anheben der Beine, falls keine weiteren Verletzungen vorliegen



### Schritt 5: Notruf

- Notruf absetzen ([t1p.de/eq27i](https://t1p.de/eq27i))

### Schritt 6: Weitere Erste Hilfe

- Wärmeerhalt durchführen  
Siehe Instruktionsblatt „Wärmeerhalt“ ([t1p.de/po8p1](https://t1p.de/po8p1))
- AED bereitstellen (sofern vorhanden)
- Patienteninformation beschaffen  
Siehe Instruktionsblatt "Patienteninformation" ([t1p.de/5opx2](https://t1p.de/5opx2))
- Patienten betreuen  
Siehe Instruktionsblatt „Betreuung“ ([t1p.de/4nfrp](https://t1p.de/4nfrp))
- Atmung und Bewusstsein ständig überwachen

### Schritt 7: Wiederherstellen der Einsatzbereitschaft

- Verbrauchtes Material ersetzen und Vollständigkeit herstellen
- Eingesetztes Material wieder auf dem Fahrzeug verlasten

---

## Weitere Ausbildungshilfen

- Mediensammlung „Verhalten bei Notfällen“ ([t1p.de/vub2y](https://t1p.de/vub2y))
- Fachinformation „Verletztendarsteller durch die Jugendfeuerwehr“ ([t1p.de/mpbtc](https://t1p.de/mpbtc))
- "Notrufabfrageblatt 112" des Landesfeuerwehrverbands Bayern e.V.
- DGUV-Information 205-010 „Sicherheit im Feuerwehrdienst“, hier insbesondere Kapitel A2: Erste Hilfe
- DGUV Information 204-007 – Handbuch zur Ersten Hilfe
- DGUV Information 204-008 – Handbuch zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
- DGUV Information 204-010 – Automatisierte Defibrillation
- DGUV Information 205-021 „Leitfaden zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung im Feuerwehrdienst“